



Kom til Fyraftensmøde

Forebyg stress - styrk trivsel og produktivitet på arbejdspladsen

Mødet er målrettet ledere, direktører, tillidsvalgte, HR-medarbejdere, medarbejdere og andre med interesse for forebyggelse af stress og fastholdelse af medarbejdere. Det er gratis at deltage.

Torsdag d. 31. oktober 2019 kl. 15:30 -17:00

På mødet vil Lyngby-Taarbæks nye gratis stressforebyggelseskurser for ledere og medarbejdere blive introduceret. Kurserne, der bygger på evidensbaseret grundlag, fremmer trivsel, produktivitet og livskvalitet og forebygger stressrelateret sygdom.

På mødet præsenteres endvidere grundlæggende viden om stress og hvordan man på arbejdspladsen kan håndtere stress og fremme trivsel i øvrigt. Og vi vil foreslå værktøjer til forebyggelse af stress på organisations-, ledelses-, gruppe- og individniveau samt viden om, hvordan man som leder, HR-medarbejder eller kollega kan hjælpe langtidssygemeldte medarbejdere godt tilbage i arbejde.

Fyraftensmødet afholdes af Lyngby-Taarbæk Kommune i samarbejde med Center for Psykisk Sundhedsfremme.

Underviserne er:

Ph.d. Erhvervspsykolog Yun Ladegaard Leder for Erhvervsrettede Indsatser i Center for Psykisk Sundhedsfremme og forsker ved Københavns Universitet og **Ph.d. Erhvervspsykolog Janne Skakon** Konsulent i Center for Psykisk Sundhedsfremme.

Læs mere på <https://cfps.dk/erhverv/lyngby-taarbaek-kommune/>

Sted: Jobcenter Lyngby-Taarbæk, Toftebæksvej 12 2. sal, 2800 Kgs. Lyngby. Indgang via Borgerservice i Lyngby Storcenter.

Tilmelding: Der er et begrænset antal pladser, så tilmeld dig allerede i dag ved at sende en e-mail til yun.ladegaard@cfps.dk med navne på deltagere, stilling/funktion, arbejdsplads og e-mailadresse.

Skulle du blive forhindret i at deltage, beder vi dig melde afbud hurtigst muligt, så andre kan få pladsen.