

## CURRICULUM VITAE - ESTHER SORGENFREI BLOM(23.04.1972)

Kærvangen 1, 2820 Gentofte. Mobil: 5388 2018. Mail: esorgenfrei@gmail.com.

### UDDANNELSE

- 09/18 -11/18      **Åben og Rolig Instruktør**  
Center for Psykisk Sundhedsfremme, Københavns Universitet
- 01/13 - 03/16      **Certificeret Iyengar Yoga lærer**  
B. K. S. Iyengar Yoga Center, København.
- 09/14 - 09/15      **Lærer i Mindfulness Baseret Stress Reduktion (MBSR)**  
Dansk Center for Mindfulness, Århus Universitet
- 11/08 - 05/09:      **Træning i Dialektisk Adfærds Terapi (DAT)**  
En terapeutisk metode baseret på Zen buddhistiske principper til behandling af  
borderline personlighedsforstyrrelse.  
Efteruddannelse: intensiv supervision og træning 2008-12. DAT supervisor i 2010-2017.
- 10/04:              **Cand. Psych. i Psykologi, Københavns Universitet**  
Speciale: "Winnicott's Holding begreb anskuet som affekt regulering - en undersøgelse af  
udviklingspsykologiske udviklingsprocesser i den tidligste levetid".
- 08/93 – 06/94:      **Ophold ved Whittier College, Los Angeles, USA**  
1 års fuldt stipendium givet af Danmark-Amerika fonden. Studier i psykopatologi,  
filosofi, kunsthistorie og fransk. Meritoverført som 2. år på HIB, se nedenfor)
- 09/92 – 06/93:      **International Bachelor in Humanistiske studier (HIB) ved Roskilde Universitets  
Center, 1. år.**  
Uddannelse på engelsk. Gruppe arbejde og projekter om amerikansk politik, semiotik og  
strukturel lingvistik.

### ANSÆTTELSER

- 05/17 -              **Psykologisk Konsulent på "Den Indre Krig", Breidablik Film**  
Dokumentar om unge hjemvendte soldater fra Afghanistan, instruktør Theis Mølstrøm  
Christensen.
- 08/16-              **Mindfulness Baseret Stress Reduktions (MBSR) lærer**  
Underviser samt koordinerer MBSR-del på forskningsprojektet beskrevet nedenfor.
- 05/16-08/16      **Screening Psykolog i Asylafdelingen, Røde Kors**  
Screening børn, unge og familier i flygtningecentre på Sjælland og øerne.
- 05/13 -07/18      **Forskningsassistent på Forskningsenheden på Psykiatrisk Center København  
(først fuld tid, siden på konsulent-basis)**  
Udvikling og implementering af en integreret behandlings- og beskæftigelsesindsats  
overfor mennesker sygemeldt grundet stress, udmatning, angst eller depression.
- 09/12 -08/13      **"Følording", Psykologklinikken i Nordvest, Charlotte Sandros**

## CURRICULUM VITAE - ESTHER SORGENFREI BLOM(23.04.1972)

Kærvangen 1, 2820 Gentofte. Mobil: 5388 2018. Mail: esorgenfrei@gmail.com.

Behandling af mennesker henvist under sygesikringen, dvs. henvist med depression, angst, tab, pga. pårørende med alvorlig psykisk eller fysisk lidelse, abort efter 12. uge.

11/08 - 09/12

### **Psykolog og projektleder, Askovhus, Askovgaarden, København.**

Behandling af unge med personlighedsforstyrrelser og/eller spiseforstyrrelser med dialektisk adfærdsterapi (DAT). Et 3-årigt SATS-puljemiddel finansieret projekt med formålet at udvikle mindfulness-delen af DAT terapi med yoga til denne målgruppe.

03/07-10/08

### **Forskningspsykolog, Familieambulatoriet, Hvidovre Hospital**

Ansæt på et projekt, der var en opfølgende undersøgelse af børn fulgt i Familieambulatoriet fra 0-6 leveår. Psykologisk udredning.

01/06-04/06:

### **Klinisk Psykolog på Spædbarnspsykiatrisk afsnit, Bispebjerg Hospital**

Ansæt i det tværfaglige team, der lavede forebyggende arbejde med gravide kvinder og mødre med psykisk lidelse. Fokus på mor-barn interaktion, særligt på barnets velbefindende og udvikling. Jeg forlod stillingen efter prøvetiden for at have mere tid med min datter, der dengang kun var 15 måneder.

02/01 – 10/04:

### **Forskningsassistent, Institut for Psykologi, Københavns Universitet**

Ansæt på et projekt om utrøstelig spædbarnsgråd ("A cross-cultural study of infant crying and parental care"). Mit arbejde bestod i 6 timers systematiske observationer i hjemmene hos 41 familier og deres 5 uger gamle spædbørn.

## ARTIKLER

1. "Infant Crying and Sleeping in London, Copenhagen and When Parents Adopt a " Proximal" Form of Care", PEDIATRICS Vol. 117 No. 6 June 2006, pp. e1146-e1155 (doi:10.1542/peds.2005-2387) Ian St James-Roberts, PhDa, Marissa Alvarez, PhDb, Emese Csipke, PhDa, TanyaAbramsky, MSca, Jennifer Goodwin, BAa, Esther Sorgenfrei, MScb a Thomas CoramResearch Unit, Institute of Education, University of London, London, United Kingdom, b Department of Psychology, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark

### 2. "Mindfulness, yoga og dialektisk adfærds terapi"

Nanja Holland Hansen, Cand.psych.aut., og Esther Sorgenfrei, Cand.psych., Psyke & Logos 1, 2011, s.189-202.

### 3. "Prevention of deliberate self-harm and suicide attempt in individuals with borderline personality disorder - A systematic review and meta-analysis"

Kate Andreasson Aamund, Carsten Hjorthøj, Esther S Blom, Izabela Fedyszyn, and Merete Nordentoft. In review at Journal of Personality Disorders.

## SPROG

Jeg taler og skriver engelsk flydende og kan en hel del svensk, fransk og tysk  
Mine kommunikationsevner, skriftlige og mundtlige, er gode.