



KØBENHAVNS  
UNIVERSITET

# Curriculum Vitae



## Center for PSYKISK SUNDHEDSFREMME

### Christian Gaden Jensen

Født 5. april 1979, Hjørring

#### Affiliationer

Center for Psykisk Sundhedsfremme – Københavns Universitet  
Centerleder og postdoc i sundhedspsykologi  
Institut for Psykologi, Københavns Universitet  
cgj@psy.ku.dk  
www.psy.ku.dk/  
www.cfps.dk  
+45 28 72 80 20

#### Akademisk uddannelse og forskningsstillinger

2016	Postdoc i sundhedspsykologi og centerleder for Center for Psykisk Sundhedsfremme, Institut for Psykologi, Københavns Universitet.
2015 –	Forskningsleder ved de offentlige stressklinikker i Københavns og Aalborg Kommune.
2015	Ph.D.-graden modtaget v. Neurobiologisk Forskningsenhed, Rigshospitalet, Københavns Universitet.
2014 –	Grundlægger og centerleder i Center for Psykisk Sundhedsfremme (www.cfps.dk).
2014-'15	Forskningsmedarbejder ved Cognitive Neuroscience Research Unit, Aarhus Universitetshospital.
2013-'14	Ph.D.-stipendiat ved Neurobiologisk Forskningsenhed, Rigshospitalet.
2013	Hukommelsesforskning og visuel perception, Institut for Psykologi, Københavns Universitet (6 mdr.).
2011	Ph.D.-stipendiat påbegyndt ved Neurobiologisk Forskningsenhed, Rigshospitalet.
2010-'11	Neuropsykolog og forskningsmedarbejder ved Neurobiologisk Forskningsenhed, Rigshospitalet.
2010	Cand.psych., Institut for Psykologi, Københavns Universitet. Speciale om mindfulness og opmærksomhed. Karakter: 12. Udtalelse: "This thesis must be judged to be of outstanding quality".
2008-'11	Certificeret meditationsinstruktør og instruktørtræner ved BHI-instituttet, Harvard University.
2008-'10	Forskningsassistent, praktikant og skolarstipendiat v. Neurobiologisk Forskningsenhed, Rigshospitalet.
2006 –	Forskning v. Center for Humanistisk Sundhedsforskning, Københavns Universitet.
2006-'15	Forskning v. Center for Research on Consciousness and Anomalous Psychology, Lund University.
2003-'07	Bachelorgrad i psykologi, Institut for Psykologi, Københavns Universitet.
2000-'02	Bachelorstudier (105 ECTS) v. Institut for filosofi, retorik og pædagogik, Københavns Universitet.

## Videnskabelige fagfællebedømte publikationer

- Jensen, C. G., Krogh, S. C., Westphael, G., & Hjordt, L. V. (2018). Mindfulness Is Related to Socioeconomic Status but does Independently Predict Mental Health. Danish Validation Studies of The Five-Factor Mindfulness Questionnaire. *Psychological Assessment (in press)*.
- Abildgaard, L. H., Fosgerau, C. F., & Jensen, C. G. (2018). De stressedes sprog: Nærsproglige analyser af det opsplittede selv og kontroltab. *Nydanske Sprogstudier (in press)*.
- Hjordt, L. V. Stenbæk, D. S., Madsen, K. S., McMahon, B., Jensen, C. G., Vestergaard, M. Hageman, I., Meder, M., Hasselbalch, S. G., & Knudsen, G.M. (2017). State-dependent alterations in inhibitory control and identification of emotional faces in seasonal affective disorder. *Journal of Abnormal Psychology, 126*(3), 291-300.
- Jensen, C. G. & Holde, L. V. A. (2016). Er mere meditation relateret til større behandlingseffekter? – Empirisk baserede anbefalinger til en mere kontekstuel meditationsforskning og interventionspraksis. *Psyke & Logos, 37*(1), 55-81.
- Jensen, C. G., Lansner, J., Petersen, A., Vangkilde, S. A., Ringkøbing, S. P., Frokjaer, V. G., Adamsen, D., Knudsen, G. M., Denninger, J. W., & Hasselbalch, S. G. (2015). Open and Calm - a randomized controlled trial evaluating a public stress reduction program in Denmark. *BMC Public Health, 15*:1245, 1-13.
- Elsass, P., Rønnestad, M., Jensen, C. G., & Orlinsky, D. (2017). Warmth and Challenge as Common Factors among Eastern and Western Counselors? Buddhist Lamas' Responses to Western Questionnaires. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation, 2017*.
- Jensen, C. G., Niclasen, J., Vangkilde, S., Petersen, A., & Hasselbalch, S. G. (2016). General Inattentiveness is a Long-term Reliable Trait Independently Predictive of Psychological Health: Danish Validation Studies of Mindfulness Attention Awareness Scale. *Psychological Assessment, 28*(5), 70-87.
- Jensen, C. G., Hjordt, L. V., Stenbæk D. S., Andersen, E., Back, S. K., Lansner, J., Hageman, I., Dam, H., Nielsen, A. P., Knudsen, G. M., Froekjaer, V. G., & Hasselbalch, S. (2016). Development and psychometric validation of the verbal affective memory test. *Memory, 24* (9), 1208-1223.
- Cardena, E., Reijman, S., Wimmelman, C, & Jensen, C. G. (2015). Psychological health, trauma, dissociation, and fantasy proneness among Danish spiritual practitioners. *Psychology of Consciousness: Theory, Research, and Practice, 2*(2), 170-184.
- Fisher, P., Haahr, M. E., Jensen, C.G., Froekjaer, V., Siebner, H. R., & Knudsen, G. M. (2015). Fluctuations in [<sup>11</sup>C]SB207145 PET binding associated with change in threat-related amygdala reactivity in humans. *Neuropsychopharmacology, 40*(6),1510-1518.
- Jensen, C. G., Elsass, P., Neustrup, L., Bihal, T., Flyger, H., Kay, S. M., Khan, S., Jensen, S. S., Pedersen, A., & Würtzen, H. (2014). What to listen for in the first consultation: Breast cancer patients' own focus on talking about psychological coping predicts psychological distress and depression. *Journal of Patient Education & Counseling, 97*(2), 165-172.
- Danelund, J. R., Bihal, T., Flyger, H., Kay, S. M., Khan, S., Jensen, C. G., Jensen, S. S., Johansen, C., Neustrup, L., Pedersen, A., Würtzen, H., & Elsass, P. (2014). What works for whom in mindfulness? An

quantitative and qualitative comparison of 60 compliant breast cancer patients evaluation of mindfulness-intervention with 40 drop outs. A linguistic study of self-presentations. *Journal of Religion and Science*, 61, 74–88.

Stenbæk, D. S., Jensen, C. G., Holst, K. K., Mortensen, E. L., Knudsen G. M., & Frokjaer, V. G. (2013). Does Harm Avoidance mediate effects of recollected parental bonding on mental distress in adulthood? *Comprehensive Psychiatry*, 55(4), 1007-14.

Haahr, M. E., Fisher, P. M., Jensen, C. G., Frokjaer, V. G., Mahon, B. Mc., Madsen, K., Baaré, W. F. C., Lehel, S., Norremolle, A., Rabiner, E. A., & Knudsen, G. M. (2013). Central 5-HT4 receptor binding as biomarker of serotonergic tonus in humans: a [<sup>11</sup>C]SB207145 PET study. *Molecular Psychiatry*, 19(4), 427-32.

Allen, M., Smallwood, J., Christensen, J., Gram, D., Rasmussen, B., Jensen, C. G., Roepstorff, A., & Lutz, A. (2013). The balanced mind: the variability of task-unrelated thoughts predicts error-monitoring. *Frontiers in Human Neuroscience*, 7:743, 1-15, doi:10.3389/fnhum.2013.00743

Haahr, M., Fisher, P., Holst, K., Madsen, K., Jensen, C. G., Marner, L., Szabols, L., Baaré, W., Knudsen, G., & Hasselbalch, S. (2013). The 5-HT4 receptor levels in hippocampus correlates inversely with memory test performance in humans. *Human Brain Mapping*, 34(11), 3066-74. doi: 10.1002/hbm.22123.

Parker, A., & Jensen, C. G. (2013). Further Possible Physiological Connectedness Between Identical Twins: The London Study. *EXPLORE: The Journal of Science and Healing*, 9(1), 26-31.

Jensen, C. G., Vangkilde, S. A., Frokjaer, V., & Hasselbalch, S. G. (2012): Mindfulness Training Affects Attention – Or Is It Attentional Effort? *Journal of Experimental Psychology – General*, 141(1), 106-123.

Jensen, C. G., & Parker, A. (2012). Entangled In The Womb? - A Pilot Study on the Possible Physiological Connectedness Between Identical Twins with Different Embryonic Backgrounds. *EXPLORE: The Journal of Science and Healing*, 8(6), 339-347.

Krippner, S., Friedman, H. (eds), Jensen, C. G. (co-editor) (2010). "Mysterious Minds vol.I: The Neurobiology of Psychics, Mediums, and other Extraordinary People". Greenwood-Praeger Press, USA.

Krippner, S., Friedman H. (eds), Jensen C. G. (co-editor) (2010). *Mysterious Minds vol.II: Debating psychic experiences*. Greenwood-Praeger Press, USA.

Jensen, C. G., & Cardeña, E. (2009): A controlled, long-distance test of a professional medium. *European Journal of Parapsychology* 24(1), 53-67.

Jensen, C. G. (2007): The 2006 Annual Parapsychological Association Convention: A Review. *The Paranormal Review*, 41, 3-7.

## Publicerede forskningsrapporter og evalueringsrapporter

Westphael, G., Krogh, S. C., & Jensen, C. G. (2017). *Åben og Rolig for Unge - Udrulningen i Aalborg Kommune 2016*. København: Center for Psykisk Sundhedsfremme. Kan downloades fra [www.cfps.dk/aktuelt](http://www.cfps.dk/aktuelt).

- Jensen, C. G., Hansen, A. V., Andersen, M. D. (2017). *Stikprøveundersøgelse af 33 danske kommuners stressbehandlingstilbud*. København: Center for Psykisk Sundhedsfremme. Kan downloades fra [www.cfps.dk/aktuelt](http://www.cfps.dk/aktuelt).
- Jensen, C. G. (2017). *Åben og Rolig for Unge: Evalueringsrapport*. København: Center for Psykisk Sundhedsfremme. Kan downloades fra [www.cfps.dk/aktuelt](http://www.cfps.dk/aktuelt).
- Ladegaard, K. Y., Jensen, C. G., & Andersen, M. F. (2017). *Evalueringsrapport om Stressbehandlingskonferencen 2017*. Københavns Universitet, 19.-20. januar, 2017.
- Jensen, C. G. (2016). *Evaluation report: The MindAct-Abbvie Project 2015-2016*. Uafhængig forskningsrapport om et 1-årigt omfattende mindfulness-baseret program på virksomheden Abbvie i Oslo, sammenlignet med Abbvies afdeling i DK. Kan downloades fra [www.cfps.dk/forskning](http://www.cfps.dk/forskning).
- Ladegaard, Y. K., & Jensen, C. G. (2016). *Evalueringsrapport om Stressbehandlingskonferencen 2016*. Københavns Universitet, 8. januar, 2016.
- Jensen, C. G. (2015). *Evalueringsrapport. Pilotåret 2015. Etablering af Stressforløbet Åben og Rolig i Københavns Kommunes Forebyggelsescentre*. Statistisk evaluering af stressklinikernes resultater i samarbejde med Københavns Kommunes Data- og Analyseafdeling. (NB: Endelig evaluering blev udgivet af Københavns Kommunes Data- og Analyseafdeling i marts, 2016.)
- Jensen, C. G. (2015). *Evalueringsrapport. Pilotåret 2015. Etablering af Stressforløbet Åben og Rolig i Aalborg Kommunes Center for Stressforebyggelse*. Statistisk evaluering af stressklinikernes resultater i samarbejde med Aalborg Kommunes Sundhedsstrategiske Team.
- Jensen, C. G. (2013). *Uafhængig forskningsrapport om Corporate-Based Mindfulness-Training v. Center for Hjerneskade, Københavns Universitet*.
- Jensen, C. G. (2013). *Uafhængig forskningsrapport om Corporate-Based Mindfulness-Training v. Statens Center for Kompetenceudvikling*.
- Jensen, C. G. (201). *Uafhængig forskningsrapport om Corporate-based Mindfulness Training (CBMT) ved Københavns Universitets Økonomiafdeling, 2013*.

## Formidlende faglige publikationer

- Jensen, C. G. (2018). Forskningsbaserede Stressklinikker. Åben og Rolig-metoden og dens resultater. *Almanakken 2017*, 102-128. København: Københavns Universitet.
- Jensen, C. G. (2018). Stress. Forsikringselskaber Mangler Stressforskere. *Politiken*, 13. januar 2018.
- Jensen, C. G. (2017). Stressfri. Mental sundhed er en god forretning. *Politiken*, 25. juni, 2017.
- Jensen, C. G. (2012, 2013, 2014, 2015, 2016). *Åben og Rolig*. København: Strandberg Publishing (1., 2., 3., 4., og 5. udgave).
- Jensen, C. G., Elsass, P., Nielsen, A. M., Keller, H. D., & Overgaard, M. (2016). *Meget mere forskning*. *Weekendavisen*, 2. december, 2016.

- Jensen, C. G. (2013). Mindfulness handler ikke om individualisering. Kommentar til indlæg i *Ugebrevet A4* om, at mindfulness virker individualiserende på arbejdspladsen.
- Jensen, C. G. (2010). *Genet der påvirker dine stressreaktioner*. Artikel i *Illustreret Videnskab*.
- Jensen, C. G. (2009). Boganmeldelse af bogen 'Neuroanatomi'. *Indput, Institut for Psykologis studentermagasin, Københavns Universitet*.
- Jensen, C.G. (2008). Neurobiologi og den frie vilje – en kritisk læsning af John R. Searles bevidsthedsfilosofi. *Psykolog Nyt (10)*, 20-21.
- Jensen, C. G. (2008). Mindfulness på Hjernen. Bogsektion i: Mandrup, C. (2008): *Mindfulness i Hverdagen*. København: Politikens Forlag.
- Jensen, C.G. (2008). Sommer-effekten: Global opvarmning øger menneskets voldelige tendenser. *Weekendavisen, (41)*, 51.
- Jensen, C. G. (2007). *Parapsychology – For what it's worth*. Scientific essay awarded with the R. R. Coly Prize, PA Foundation, New York, US. <http://www.parapsychology.org/dynamic/040604.html>
- Jensen, C. G. (2006). Pudsige postulater fra den aggressive ateist. *Kristeligt Dagblad*, 5. April. (Kritisk artikel om Richard Dawkins TV-program: Religion – Roden til alt ondt).
- Jensen, C. G. (2006). Boganmeldelse: Subjektivitet og Videnskab: Bevidsthedsforskning i det 21. Århundrede. Zahavi, D. & Christensen, G. (eds.). Roskilde Universitetsforlag. *Indput, Institut for Psykologis studentermagasin, Københavns Universitet*.

## Publikationer under udarbejdelse

- Krogh, S.C., Jensen, C. G., Lund, R.L. Fifty Shades of Grades: The Interplay between Mental Health and Social Background on Grades among University Students in Denmark. Speciale herom er udarbejdet af S. Krogh (karakter: 12). Artikel submittes februar 2018.
- Meland, A., Hoebeke, E., Pensgaard, A. M., Fonne, V., Wagstaff, A., & Jensen, C. G. (2016). Being a part of a team: Exploring mindfulness as a facilitator of increased fellowship in a military aviation unit. Abstract and poster at *The 5th European Congress of Aerospace Medicine*, Oslo 2016.
- Jensen, C. G., Hjorth, L. V., Krogh, S., Jensen, G. H., & Elsass, P. (under submission). *Public Stress Clinics in Denmark: Findings from the first three years of implementation in two large municipalities*.
- Jensen, C. G. (under submission). *Meditators do not differ from the general population on the Danish Mindful Attention & Awareness Scale*.
- Lansner, J., Jensen, C. G., Vangkilde, S., Fischer, P., Frokjaer, V., & Knudsen, G. M. (submitted). *Fluoxetine improves the perceptual threshold – a double blind, placebo-controlled randomized controlled trial*.

## Formidlingsaktiviteter (udvalg)

- *Meditation mod Stress*. Interview til Dansk Sundhedsforsikrings magasin *Nyt & Sundt* (in press).
- *DR1-program* (9. nov., 2017). Deltagelse i tv-program "Lyst til luksus". Link til [tv-program](#).
- *Hjerne-kassen på P1: Stress* (1. maj, 2017): Interviewdeltagelse i radioprogram ved Peter Lund Madsen med tema om stress. Link til [radiointerview](#) og tilhørende [artikel](#) på dr.dk.
- *DR1-Sundhedsmagasinet* (10. jan., 2017). Sundhedsprogram om stress med fokus på Åben og Rolig-programmet udviklet af Christian Gaden Jensen. Link til [tv-program](#) og tilhørende [artikel](#) på dr.dk.
- *Magasinet Arbejdsmiljø* (dec., 2016). Meditation er effektivt i stressbehandling. Artikel om C. G. Jensens baggrund og arbejde med de offentlige stressbehandlingsklinikker.
- *Jyllands-posten* (7. aug., 2016). Det skal være slut med virkningsløse stresstilbud. Udtalelser angående Socialdemokratiets nye udspil om eksperthøringer angående nationale stressbehandlingsstrategier.
- *Stressbehandlingskonferencen 2016*. Konferencen involverede interviews og artikler i en række medier: TV2-News, Radioavisen, Radio Nova, P4, Jyllands-posten, Information, Kristeligt Dagblad mv.
- *P (Dansk Psykologforenings fagmagasin)* (2015). Artikel om Center for Psykisk Sundhedsfremme og starten af Stressklinikkerne i København og Aalborg.
- *TV2 Go'Morgen Danmark* (2015). Interview om stress og Åben og Rolig programmet i Københavns kommune sammen med sundhedsborgmester Ninna Thomsen.
- *TV2.dk* (2015). Udtalelser til to online-artikler om stress og psykisk sundhedsfremme i Danmark.
- *TV2-Dokumentar* (2015). Medvirken i dokumentar om voksne danskere som oplever alvorlig stress.
- *Videnskab.dk* (2015). Interview til videnskabelig artikel om stress og empati.
- *DR Videnskab* (2014). Videnskabelig ekspert til forskningsorienterede udsendelser om stress, afhængighed mv.
- *DR1-dokumentar* (2014). Konsulent til meditationsprogram hvor almindelige danskere lærer at meditere ("Rigtige mænd").
- *DR2-dokumentar* (2013, 2014). Temalørdag: "Helt ind i sindet". Medvirken i dokumentar om stressreduktionsprogrammet *Åben og Rolig* (jf. udviklet af C. G. Jensen).
- *DR1-dokumentar* (2013). '7-9-13' - Temalørdag om overtro og anormale bevidsthedsoplevelser. Medvirkende i diskussionspanel med videnskabsjournalist Lone Frank m.fl. i 'Live fra Riget'.
- *DR2-dokumentar: Sjæl og Videnskab* (2012, 2013). Medvirkende i to dokumentarprogrammer om hhv. meditation og anormale bevidsthedsoplevelser.
- *Universitetsradioens program "Einfach"* (2013). Konsulent til program om paranormal psykologi.
- *Viden om, Danmarks Radio* (2012): Medvirkende til research i "Viden Om" omkring neurovidenskab.
- *ABC-News, USA* (2011): Konsulent til dokumentar om tvillingestudier og anormale synkrone oplevelser.

## Erfaring som videnskabelig reviewer

Videnskabelig reviewer for syv tidsskrifter og to antologier. Nuværende editorial board member.

- *Reviewer: ACTA Psychiatrica Scandinavica*
- *Editorial board member (2017): International Journal of Clinical Research and Trials*
- *Former assistant editor: Journal of Transpersonal Psychology*
- *Reviewer: Frontiers in Psychology – Cognition*
- *Reviewer: Psychiatry Research*
- *Reviewer: Mindfulness*
- *Reviewer: Nordic Psychology*
- *Reviewer: Explore: The Journal of Science and Healing*
- *Co-editor: Two anthologies on consciousness and anomalous psychological experiences at Praeger Publishing (now ABC-Clio), U.S.A. In collaboration with primary editors: Prof. Harris Friedman and Prof. Stanley Krippner.*

## Videnskabelige præsentationer (udvalg)

- *Innovativ stresspartnerskaber med universiteterne. Velfærdens Innovationsdag, 2018.*
- *Dimensionel Stressbehandling i en biopsykosocial model. Stressbehandlingskonferencen 2018.*
- *Open and Calm. A meditation-based program for adults in a course setting. New Public Stress Clinics in Denmark. International Symposium of Contemplative Sciences, San Diego, nov. 2016*
- *Integrating Knowledge from Meditation and Contextual Behavioral Sciences. Plenary talk. 4<sup>th</sup> Association for Contextual Behavioral Sciences Nordic, World Congress, Copenhagen, 2016.*
- *Det første års implementering af Stressklinikker i København og Aalborg. Mundtlig præsentation. Folkesundhedsdage ved Dansk Selskab for Folkesundhed, Odense, 2016.*
- *Offentlige strategier for Evidensbaseret Mental Sundhedsfremme. National konference om Mental Sundhed, Center for Anvendt Kommunal Sundhedsforskning, Aalborg, juni, 2016.*
- *Cross-Cultural Perspectives on Mind-Body Medicine, Annual World Congress on Mind-Body Medicine, Harvard University, Boston, nov. 2015.*
- *Meditation and Visual Attention, Videnskaberne Selskab (Royal Academy of Sciences), København, juni 2014.*

Arrangering, præsentation og deltagelse ved en lang række andre konferencer, herunder:

- *Stressbehandlingskonferencen, en af hovedarrangørerne ved år 2016, 2017 samt 2018.*
- *International Transpersonal Conference, deltagelse, Prag, Tjekkiet, 2017.*
- *Stressbehandlingskonferencen, medarrangør, København, 8. januar, 2016.*
- *Stressforskningskonferencen, præsentation, Bispebjerg Hospital, København, 2014.*
- *Verdenskongres om mindfulness, foredrag og paneldeltager, Rom, Italien, 2013.*
- *Rigshospitalets Neurocenter og Centre for Integrated Molecular Brain Imaging, talrige konferencer om hjerneforskning, mindfulness, hukommelse mv., 2011-2014.*
- *Statens Center for Kompetenceudvikling, Arrangør af konference om mindfulness, 2013.*
- *Harvard University, Benson-Henry Institute, gæsteforelæsning om Åben og Rolig, 2011.*
- *Verdenskongres, American Psychological Association, foredrag om psykofarmaka, Boston, 2008.*

## Undervisningserfaring

### Hovedunderviser i sundhedspsykologi, Institut for Psykologi, KU, Kandidat og BA-uddannelsen

Underviser og intern censor på kandidat- og bachelorhold i sundhedspsykologi, IFP, KU. Undervisningen involverer fx samarbejder med fx Janni Niclassen, Peter La Cour m.fl. om tilrettelæggelse af undervisning. CGJ var hovedunderviser samt bedømmer v. eksamen, 2017-2018.

### Uddannelsesleder på Psykologuddannelse v. Center for Psykisk Sundhedsfremme

Leder og hovedunderviser på psykologuddannelse i det evidensbaserede stressreduktionsprogram *Åben og Rolig* siden januar 2015. Uddannelsen rummer teoriundervisning, metodetræning og supervision per hold á 8-12 psykologer. Uddanner nu det femte hold psykologer. Derudover erfaring som holdinstruktør på *Åben og Rolig*-kurser for stressede borgere siden 2011 (> 800 timers gruppeundervisning). Se uddannelsesordningen på [www.cfps.dk/instruktordannelsen/](http://www.cfps.dk/instruktordannelsen/).

### Gæstelektor, Institut for Psykologi, KU, Kandidatuddannelsen

Gæsteforelæsninger på KA-delen om hjerneforskning og kognitiv forskning i meditationsbaserede behandlinger: 2008, 2009, 2010, 2012. Arrangeret af ekstern lektor, Tine Meyer Thomsen.

### Underviser ved Dansk Psykolog Forenings Specialistuddannelse

Underviser om neuropsykologiske tests af affektiv hukommelse, affektiv kognition og psykofysiologi v. Dansk Psykologforenings specialistuddannelse i København, 2013. I samarbejde med Camilla Miskoviak. Arrangeret af lektor i klinisk neuropsykologi ved KU, Anders Gade. Nyt samarbejde med DP planlægges nu om undervisning i sundhedspsykologi igennem DP.

### Gæstelektor v. Psykologisk Institut, Göteborg Universitet, Kandidatuddannelsen

Gæsteforelæsning om hjerneforskning, anormale bevidsthedsoplevelser og meditation, 2011. Arrangeret af professor i psykisk forskning, Adrian Parker.

### Gæstelektor v. University College Nordsjælland

Gæsteforelæsninger om videnskabsteori og forskning i meditationsbaserede behandlinger, 2010, 2013. Arrangeret af uddannelseskoordinator Sif Storgaard.

### Gæstelektor v. Forsvarsakademier i Danmark samt Norge

Gæsteforelæsninger om meditation, stress og ekstremt pres ved komplekse problemer (wicked problems) v. Forsvarsakademiet, Svanemøllen, Kbh., 2013, 2014; Søværnet, Vordingborg kasserne, 2013; Olympiatoppen og Flymedicinsk Institut v. det norske forsvar, 2012.

### Folkeuniversitet, København

Fast underviser i Kognitiv Psykologi, forår 2009. Arrangeret af Thomas Alrik Sørensen.

### Nordisk Sprog, Aarhus Universitet, Bacheloruddannelsen

Gæsteforelæsning om argumentationsteori og akademiske skriveprocesser, 2007.

### Undervisning af erhvervsledere

Har forestået cirka seks årlige foredrag for erhvervsledere i Danmark og Norge fra 2010-2016.



# Forskningsbevillinger

## Sundhedsstrategisk Team, Aalborg Kommune

- Bevilling til udvidelse af Åben og Rolig-tilbud med online-kursussessioner til voksne samt unge. Forsknings samarbejde om projektet er etableret med Odense Universitetshospital (Telepsykiatrisk Center), 500.000 kr. er bevilget (jan., 2018), flere ansøgninger om tele-medicinske tiltag indenfor kommunal stressbehandling behandles i disse uger.

## Center for Anvendt Kommunal Sundhedsforskning

- Legat til Center for Psykisk Sundhedsfremmes non-profit Forskningsenhed til forskning i *Åben og Rolig for Unge* v. Nørresundby samt Aalborghus Gymnasium, Aalborg Kommune: 300.000 kr., 2017.
- Legat til Center for Psykisk Sundhedsfremmes non-profit Forskningsenhed til forskning i *Åben og Rolig for Unge* v. Nørresundby samt Aalborghus Gymnasium, Aalborg Kommune: 250.000 kr., 2016.

## Helsefonden

- Legat til Center for Psykisk Sundhedsfremmes non-profit Forskningsenhed til udvikling af nye stressprogrammer til let stressede borgere i den offentlige sundhedssektor: 300.000 kr., 2015.
- Legat til Center for Psykisk Sundhedsfremmes non-profit Forskningsenhed til undersøgelser af borgere, der frafalder offentlige stresskurser med henblik på at forbedre den offentlige implementering (legatmodtagelse sammen med professor P. Elsass): 300.000 kr.

## Cognitive Neuroscience Research Unit, Aarhus Universitetshospital

- Arbejdslegat indenfor kognitiv testudvikling til anvendelse i hypnose og offentlig meditationsbaseret psykisk sundhedsfremme, 84.000 kr., 2014.

## Flymedicinsk Institut, det norske forsvar

- Bevilling som seniorkonsulent for forskningsprojekt i meditationsbaseret stressreduktion til elitesoldater. 40.000 kr.

## Danske Afspændingspædagoger (DAP)

- Medansøger på projekt om udvikling af ny dansk skala til måling af kropsbevidsthed. (Primær legatmodtager: Steen Schytte Olsen, januar 2014, 310.000 kr.).

## Institut for Psykologi, Københavns Universitet

- Bevilling til arbejde med udvikling af ny dansk test af emotionel hukommelse, 2013. Tre måneders forskningsansættelse v. KU bevilget til projektet.

## Bikuben-fonden

- Seniorkonsulent ved projektudarbejdelse om meditationsbaseret rehabiliteringsintervention til tidligere indsatte fra danske fængsler. Samarbejde med Kriminalforsorgen, 100.000 kr., 2013.

## Nordea-fonden

- Legat til Ph.d.-projekt om mindfulness, genetik og sundhed, 2.600.000 kr., 2011.

## Region Hovedstaden

- Legat til studieafgift ved Ph.d.-projekt om mindfulness, genetik og sundhed, 72.000 kr., 2012.

#### Trygfonden

- Skolarstipendiat til forskning i serotonin og opmærksomhed, 60.000 kr., 2010.

#### Brain, Mind, and Medicines; Københavns Universitet

- Legat til forskning i antidepressiva, 60.000 kr., 2009.

#### Floragrades Foundation, Florida, USA

- Legat til rejseaktiviteter i forbindelse med forskning i meditation og selvopfattelse i samarbejde med professor Harris Friedman, 7000 kr., 2009.

#### Greenwood Publishing Group, USA

- Excellent student travel grant til deltagelse i American Psychological Association's verdenskongres, Boston USA, 2008.

#### Parapsychological Foundation, USA

- Vinder af *R. R. Coly Prize* for videnskabeligt kritisk essay om parapsykologien, \$1000, 2007.

#### Helene Reeder Memorial Fund, Sverige

- Legat til undersøgelse af spiritualitet i Skandinavien i samarbejde med professor Etzel Cardena, Lund Universitet; 18.700 kr., 2006.

#### John Björkhem Memorial Foundation, Sverige

- Excellent student travel grant til konferencedeltagelse i Paris, 3500 kr., 2006.

#### Hjørring Gymnasium

- Arbejdslegat til tidligere top-studerende; til frivilligt arbejde i Angstforeningen, 5000 kr., 2004.

# PhD-afhandlingen

Afhandlingen baseredes på tre empiriske publikationer. Titlen på afhandlingen var:

*"Critical Investigations of two meditation-based stress reduction programs and of mindfulness as a predictor of mental health in the population"*

Afhandlingen kan downloades fra [www.cfps.dk/medarbejdere](http://www.cfps.dk/medarbejdere)

Hovedvejleder samt de tre medlemmer af bedømmelseskomitéen var fire kompetente professorer:

- Hovedvejleder: Professor Steen Gregers Hasselbalch, Neurobiologisk Forskningsenhed samt Nationalt Videnscenter for Demens, Rigshospitalet.
- Chair for bedømmelseskomiteen: Professor Erik Lykke Mortensen, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet.
- Bedømmer: Professor Gregory Lewis Fricchione, Centre Director at the Benson-Henry Institute of Mind-Body Medicine, Harvard University
- Bedømmer: Professor Andreas Roepstorff, Institut for Kultur og Samfund samt Institut for Klinisk Medicin – Center for Funktionelt Integrativ Neurovidenskab, Aarhus Universitet.

Konklusionen på bedømmelsen af afhandlingen var:

*"This thesis is based on three empirical studies, together representing a large amount of work, clearly sufficient for the PhD degree. The three empirical studies are of high scientific relevance and they all contribute substantially to the field of meditation research. Furthermore, the three studies demonstrate the methodological insight of the candidate into a wide range of psychological and statistical methods, and thus the level of methodological knowledge is high for a PhD candidate. The results are adequately presented in both the thesis and the papers, and generally the interpretation of the results is well founded in the empirical data. Thus, the empirical background and conclusions drawn in the papers are adequate and well-balanced. ... Furthermore, while the candidate is clearly motivated to understand meditation and the effects it may have on people, his discussions and conclusions are balanced and in no way biased. Details can be criticized, but the critical comments raised in this assessment should be understood in light of the overall high quality of the thesis."*

Afhandlingen forsvaredes med succes d. 15. nov. 2015 v. Rigshospitalets Neurocenter, Københavns Universitet.