



STRESS BEHANDLINGS KONFERENCEN

2017

Dag 1: Forstå, forebyg og håndter stress på arbejdspladsen
19. januar kl 10.00-16.00 / Københavns Universitet

TIDSPLAN	SPEAKERE	OPLÆG
10.00 - 10.15	Søren Kyllingsbæk Institutleder, Københavns Universitet, Institut for Psykologi	Velkomst
	Yun Ladegaard, Christian Gaden Jensen og Malene Friis Andersen Arrangørerne af Stressbehandlingskonferencen 2017	
10.15 - 10.50	Malene Friis Andersen Ph.d., cand.psych.aut., Post.doc på Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA)	Lederens muligheder og ansvar i forhold til medarbejdernes stress
10.50 - 11.30	Pelle Korsbæk Sørensen Ph.d., Adjunkt på Institut for sociologi og socialt arbejde, Aalborg Universitet, København	Selvicensur, moral og stress
	Nadja U. Prætorius Forfatter og foredragsholder, mag.art. i psykologi og specialist og supervisor i psykoterapi.	
11.30 - 11.45	Christian Døsing Sørensen Projektkoordinator hos Komiteen for Sundhedsoplysning, "Sammen om mental sundhed"	1. Lynnedslag 'Sammen om mental sundhed': Undgå stress, angst og depression på arbejdet
11.45 - 12.30	Frokostpause	
12.30 - 12.55	Astrid Jørgensen cand.scient.soc., videnskabelig assistent På Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA)	2. Lynnedslag "Balanceprojektet"
	Yun Ladegaard Cand.psych., Ph.d. -stud., Institut for Psykologi, Københavns Universitet	3. Lynnedslag "Psykiske arbejdsskader i det danske Arbejdsskadesystem"
12.55 - 13.25	Nadia El-Salanti Cand.psych. med speciale i arbejds- og organisationspsykologi, Novo Nordisk, Corporate Occupational Health & Safety	Organisatorisk forebyggelse af stress
13.25 - 13.55	Tanja Kirkegaard Ph.d., cand.psych., Arbejdsmedicinsk Klinik, Universitetsklinik, Regionshospitalet, Herning	Stress som et kollektivt fænomen
13.55 - 14.20	Pause	Kaffe og kage
14.20 - 14.50	Birgit Aust Ph.d., Seniorforsker på Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA)	Psykosociale arbejdsmiljøinterventioner – hvad virker?
14.50 - 15.20	Christine Ipsen Lektor, DTU Management Engineering	Produktivitet og trivsel – implementering af forebyggende indsatser i videnarbejdet
15.20 - 15.50	Oplægsholderne	Paneldebat
15.50 - 16.00	Arrangørerne	Afslutning

Dag 2: Stressbehandling – hvad ved vi?
20. januar kl 9.00-16.00 / Københavns Universitet

TIDSPLAN	SPEAKERE	OPLÆG
09.00 - 09.15	Eva Secher Mathiasen Formand for Dansk Psykologforening	Velkomst
09.15 - 09.45	Christian Gaden Jensen Centerleder ved Center for Psykisk Sundhedsfremme, Postdoc ved Københavns Universitet, Institut for Psykologi	Strategier for Offentlig Evidensbaseret Stressbehandling
09.45 - 10.15	Dorthe Djernis cand.psych.aut., specialist i psykoterapi, ph.d.-stud. Forskergruppen Natur, Sundhed & Design, Københavns Universitet	Naturbaseret stressbehandling
10.15 - 10.45	Pause	
10.45 - 11.15	Jacob Piet cand.psych., ph.d., Dansk Center for Mindfulness, Aarhus Universitet	Mindfulness-Baseret Stress Reduktion (MBSR)
11.15 - 11.45	Freja Filine Petersen , Cand.pæd. pæd. psych Laila Colding Lagermann , pæd.psych, Ph.D. i pædagogisk psykologi. Projekt "Åben og Rolig for Unge". Danmarks institut for Pædagogik og Uddannelse, Aarhus Universitet og Center for Psykisk Sundhedsfremme	Unge – Stress og uddannelsesresiliens
11.45-11.55	Louise Hallstrøm Abildgaard Specialestuderende på Sprogpsykologi, Københavns Universitet	1. Lynnedslag "De sproglige udtryk i stress"
11.55-12.05	Bettina Damsbo Læge Linda Kronsted Ergoterapeut Kalmia AVS, Center mod Stress	2. Lynnedslag "Når samtaler ikke er nok!"
12.05-12.15	Bo Netterstrøm Dr.med.sci.	3. Lynnedslag Fiskere på langfart – er meget arbejde stressende?
12.15 - 13.00	Frokostpause	
13.00 - 13.10	Maja Schondel Cand.psych.aut., specialist i psykoterapi og MBSR-lærer Tine Norup Cand.psych.aut., specialist i psykoterapi	4. Lynnedslag Mindfulness-baseret stressreduktion til patienter med arbejdsrelateret stress
13.10 - 13.20	Peter Elsass Prof. i klinisk psykologi, dr.med., Københavns Universitet	5. Lynnedslag Mindfulness og spiritualitet
13.20 - 13.45	Oplægsholderne	Paneldebat 1. Anvendelsen af meditation i stressbehandling
13.45 - 14.20	Pause	
14.20 - 14.50	Lene Falgaard Eplov Forskningsoverlæge, ph.d., Forskningsenheden, Psykiatrisk Center, København	IBBIS – en integreret sundhedsfaglig og beskæftigelsesindsats til mennesker der er sygemeldte grundet stress
14.50 - 15.20	Jesper Karle Speciallæge i psykiatri, dr. med., PPolinic	"Tag på Arbejde"
15.20 - 15.45	Oplægsholderne	Paneldebat 2. Tilbagevenden til arbejde som strategi i stressbehandling
15.45 - 16.00	Arrangørerne	Afslutning